



# MIĘDZYSZKOLNY KLUB SPORTOWY PAŁAC MŁODZIEŻY TARNÓW

*rok założenia sekcji piłki ręcznej 1960*

33-100 Tarnów, ul. Piłsudskiego 24, tel./fax +48 14 621 15 41

## *Zaproszenie*

Zapraszamy Nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów i trenerów piłki ręcznej do wzięcia udziału w konferencji metodycznej „**Teoria i metodyka piłki ręcznej**”, która odbędzie się w dniu 21.05.2010r. (piątek) w godzinach 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> w hali sportowej Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Krupniczej w Tarnowie.

Konferencja zorganizowana jest w ramach obchodów 50 - lecia piłki ręcznej w MKS Pałac Młodzieży Tarnów i finansowana jest ze środków Gminy Miasta Tarnowa (*udział jest bezpłatny*).

### **Plan konferencji:**

1. Otwarcie konferencji.
2. mgr Stanisław Majorek – „Nauczanie i doskonalenie indywidualnych i grupowych umiejętności technicznych w obronie w piłce ręcznej”.
3. mgr Ryszard Skutnik – „Poruszanie się zawodnika po boisku oraz nauczanie i doskonalenie chwytów i podań w piłce ręcznej”.
4. mgr Krzysztof Przybylski, mgr Henryk Rozmiarek – „Pokazowy trening rzutowy z różnych pozycji Reprezentacji Polski Kobiet w Piłce Ręcznej”.
5. mgr Lidia Walczyk - „Gry i zabawy uwzględniające elementy techniczno-taktyczne gry w piłkę ręczną”.
6. mgr Ryszard Tabor, dr Michał Spieszny – „Stymulowanie rozwoju koordynacji ruchowej dzieci i młodzieży przy zastosowaniu ćwiczeń z zakresu piłki ręcznej”.
7. Zakończenie konferencji – wręczenie certyfikatów potwierdzających udział w konferencji.

Przewodniczący Rady  
Trenerów MZPR

*mgr Stanisław Majorek*

Kierownik Zakładu  
Teorii i Metodyki Piłki Ręcznej  
V-ce Prezes ds. Sportu MZPR

*dr Michał Spieszny*

Prezes Zarządu  
MKS Pałac Młodzieży

*mgr Piotr Skrzyniarz*

Dyrektor Gimnazjum nr 4  
im. Jerzego Brauna  
w Tarnowie

*mgr Barbara Kuklewicz*

### **Organizatorzy:**

1. Zakład Teorii i Metodyki Piłki Ręcznej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.
2. Małopolski Związek Piłki Ręcznej.
3. Międzyszkolny Klub Sportowy Pałac Młodzieży Tarnów.
4. Gimnazjum nr 4 im. Jerzego Brauna w Tarnowie.

**Koordynator konferencji:** *mgr Krzysztof Janas, tel. 691 728 788, e-mail: [kjanas@op.pl](mailto:kjanas@op.pl)*