



# Akademia Wychowania Fizycznego

im. Bronisława Czecha w Krakowie

## Zakład Teorii i Metodyki Piłki Ręcznej

31-571 Kraków, al. Jana Pawła II 78  
tel. 012 683-15-37, 012 683-10-25

Kraków, dn. 03.03.2010 r.

### Zakład Teorii i Metodyki Piłki Ręcznej oraz Małopolski Związek Piłki Ręcznej

zapraszają nauczycieli wf, instruktorów i trenerów piłki ręcznej do wzięcia udziału w kursokonferencji szkoleniowej, która odbędzie się w dniu 18.04.2010 r. (niedziela), w godzinach 10<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>, w hali gier sportowych AWF w Krakowie.

Jednocześnie informujemy, że udział w kursokonferencji jest jednym z warunków uzyskania licencji trenerskiej ZPRP kategorii „B”.

Tematyka zajęć:

1. *Nauczanie obrony indywidualnej i grupowej*  
Stanisław Majorek
2. *Trening rzutowy – ćwiczenia kompleksowe*  
Stanisław Kubala
3. *Ćwiczenia sprawnościowo-techniczne z wykorzystaniem przyrządów*  
Lidia Walczyk
4. *Fragmety gry 1:1*  
Lidia Walczyk
5. *Interpretacja przepisu – gra pasywna, egzekwowanie obrony każdy swego i 3:3 w grupach młodzieżowych, interwencje bramkarza w polu gry, niesportowe zachowanie zawodników, osób towarzyszących i trenera w strefie zmian – kary dla zawodników i trenerów oraz dyskusja*  
Paweł Franczak – Przewodniczący Komisji Sędziowskiej MZPR

Przewodniczący Rady  
Trenerów MZPR  
mgr Stanisław Majorek

Kierownik Zakładu  
Teorii i Metodyki Piłki Ręcznej  
V-ce Prezes ds. sportu MZPR  
dr Michał Spieszny