



„Gramy w Ręczną” w Małopolsce

Z początkiem nowego roku szkolnego rozpoczęła się ogólnopolska akcja Związku Piłki Ręcznej w Polsce i Ministerstwa Sportu i Turystyki promująca piłkę ręczną wśród najmłodszych uczniów szkół podstawowych pn. „Gramy w Ręczną”. W każdym województwie zakwalifikowano 10 szkół. W województwie Małopolskim są to:



1. Szkoła Podstawowa nr 10 im. M. Skłodowskiej-Curie w Krakowie
2. Samorządowy Zespół Szkół nr 1 im. A. Mickiewicza w Chelmku
3. Szkoła Podstawowa nr 9 im. Pplk. S. Skarżyńskiego w Olkuszu
4. Szkoła Podstawowa nr 3 im. Królowej Jadwigi w Chrzanowie
5. Zespół Szkół im. Kazimierza Wielkiego w Białym Dunajcu
6. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Suchej Beskidzkiej
7. Zespół Szkolno-Przedszkolny im. prof. A. Kosiby w Libuszy
8. Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Kazimierza Wielkiego w Binarowej
9. Szkoła Podstawowa nr 4 im. I. J. Paderewskiego w Libiążu
10. Szkoła Podstawowa im. S. Czarnieckiego w Raclawicach.

IDEA PROGRAMU “GRAMY W RĘCZNĄ”

INTEGRACJA RODZINNA I SPOŁECZNA – zagospodarowanie czasu wolnego uczniów i ich rodziców oraz nauczycieli W-F;

POŻĄDANE NAWYKI ŻYWIENIOWE – kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych;

AKTYWNOŚĆ – zwiększenie liczby dzieci aktywnie spędzających czas wolny;

SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA – rozwój sportowy dzieci;
PROMOCJA DYSCYPLINY – zwiększenie zainteresowania sportem ze szczególnym uwzględnieniem piłki ręcznej; wyłonienie grupy dzieci szczególnie uzdolnionych („Ręczny Reprezentant Polski w piłce ręcznej”).

NASZE DZIAŁANIA



1.

Prowadzenie zajęć sportowych – w każdej szkole finansujemy prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych z elementami piłki ręcznej (2h tygodniowo) W zajęciach mogą uczestniczyć nie tylko dzieci uczęszczające do wybranej szkoły – zajęcia są prowadzone w danej szkole ale nie tylko dla jej uczniów.

2.

Imprezy sportowe – w każdym województwie planujemy zorganizować turniej/festyn, mający na celu dobrą zabawę, integrację środowiska oraz promocję aktywnego spędzania czasu wolnego (w zawodach ważny jest udział). W imprezie planowo uczestniczyć będą wszystkie szkoły z danego województwa (objęte programem– jednocześnie na festyn będziemy zapraszać dzieci ze szkół nie objętych programem.

3.

Sprzęt sportowy – każda szkoła uczestnicząca w programie otrzymuje: 2 bramki składane Quickplay o wymiarach 1.80×1.20 ; 10 piłek (różne rodzaje: do piłki ręcznej, ulicznej piłki ręcznej, piankowe) oraz 20 koszulek (w przypadku większych grup zapewnimy dodatkowe koszulki).

4.

Materiały dydaktyczne – każdy nauczyciel biorący udział w programie otrzyma książkę dotyczącą nauczania piłki ręcznej w szkole podstawowej

5.

Szkolenia – we wrześniu w Lublinie, Rzeszowie i Kielcach zostaną przeprowadzone szkolenia „Handball at School” – zajęcia zostaną zorganizowane we współpracy z IHF a prowadził je będzie lektor ze ścisłej czołówki światowej (w poprzednich latach był to Klaus Feldmann oraz Milan Petronijevic) – udział w szkoleniach jest bezpłatny a każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych.

4-ta edycja "Handball at School" już we wrześniu !



Lublin będzie pierwszym miastem na mapie Polski, które odwiedzi Portugalka – Maria Luisa Estriga, metodyk i trener z Międzynarodowej Federacji Piłki Ręcznej (IHF), ze swoim cyklem szkoleń i treningów Handball at School.

Ten znakomity i uznany szkoleniowiec w naszym kraju odwiedzi trzy miasta: Lublin, Rzeszów i Kielce.

Przeprowadzi w nich cykl szkoleń dla nauczycieli sportu w szkołach podstawowych, studentów Akademii Wychowania Fizycznego, chętnych do zaznajomienia się z metodami szkolenia dla trenerów piłki ręcznej.

Zajęcia (teoretyczne i praktyczne) :

- Lublin (13-15.09.2017)
- Rzeszów (17-19.09.2017)
- Kielce (21-23.09.2017)

W każdym mieście szkolenia trwają trzy dni i są bezpłatne dla uczestników. Cykl szkoleń „Handball at School” wpisuje się w akcję „Gramy w Ręczną”, którą Związek Piłki Ręcznej w Polsce prowadzi wraz z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

Szkolenia Handball at School jest projektem ogólnopolskim – w Polsce odbywa się po raz czwarty i miejmy nadzieję, nie ostatni. Serdecznie zapraszamy chętnych do udziału w szkoleniach.

Rejestracja u wojewódzkich koordynatorów programu „Gramy w Ręczną”:

Lublin – Agata Tęcza-Hodun 607-813-361; agatatecz1@wp.pl

Rzeszów – Grzegorz Argasiński 504-142-080; argasb098@interia.pl

Kielce – Jolanta Sabat 602-684-454; jolanta.sabat@gmail.com



Łukasz Monikowski

– koordynator krajowy projektu

662-242-714

reczna@zprp.org.pl – Gramy w Ręczną (program dla szkół)

Szczegółowe informacje zawarte są na stronie programu:

www.gramywreczna.pl

Krzysztof Janas

- koordynator w Małopolsce

Tel. 691 – 728 – 788, kjanas@op.pl